

# 宁夏抗癌协会

中国营养保健食品协会  
China Nutrition and Health Food Association

## 关于举办2024年“生酮饮食高级研修班（银川站）”

### 通知

#### （第一轮）

各相关单位：

生酮饮食高级研修班是中国抗癌协会肿瘤代谢专业委员会于2020年发起的关于生酮饮食的专题学习班，精心组织国内临床营养、基础医学和流行病学的专家，客观讲述生酮饮食基本原理、生酮状态下糖脂代谢的改变，生酮对代谢性疾病、肠道菌群、神经系统疾病的影响，以及生酮相关研究的最新进展，并且针对其被无限泛化使用的现状，以循证医学证据为依据，讲述其适应症、相对适应症和禁忌症，生酮期间需要监控的各项指标，不良反应及应对措施。

生酮营养高级研修班已先后在北京、烟台、上海、苏州举办4期，现拟在宁夏银川举办第5期。现将本次培训班相关事宜通知如下：

#### 一、组织单位

主办单位：宁夏抗癌协会肿瘤营养与支持治疗专业委员会

承办单位：宁夏医科大学总医院

指导单位：中国营养保健食品协会

## 二、 培训对象

全国医疗机构从事相关工作的专业技术人员。

**本研修班为专业培训，恕不接受社会爱好人士参与。**

## 三、 培训内容：详见附件-培训班日程表

## 四、 招生人数

小班授课，招生50人，额满即止。

## 五、 报名事项

1、 报名时间：即日起至2024年 9月30日止

2、 培训时间： 2024年10月20日 全天

3、 培训地点：宁夏银川市 金宇伊豪酒店

4、 培训费： 2500元/人。早鸟价2000元/人（9月1日以前，以汇款单日期为准）。

5、 培训资料：报到时发放纸质打印版培训讲义

6、 线上注册：请于9月30日前，扫描下方二维码，注册报名。

2024年生酮饮食高级研修班（银川站）  
报名表



现场报到时间：2024年10月19日8:00-18:00 金宇伊豪酒店大厅

## 六、 汇款信息

### 1、 银行汇款

户名：宁夏抗癌协会

纳税人识别号：640104501220351

开户行：农行银川南郊支行

账号：29129001040000691

汇款请备注： 2024生酮研修班+学员姓名。并请拍照留存汇款信息，以便报到时核对。

2、 报名联系人

夏老师 15809609886

陈老师 19558163957

3、 食宿、交通费自理。如需在会议酒店预订房间，可联系郑园园（18709590572）。

4、 金宇伊豪酒店地址：宁夏银川兴庆区胜利街街道永安巷352号，邮编750001，距离市中心6.6公里。

住宿费：标准间、大床房，均为330元/日（含双早）

**温馨提示：银川10月会议较多，请务必尽早预定酒店住宿，以免客满无房。**请各位学员自行前往预定的住宿酒店。金宇伊豪酒店距离银川河东国际机场-T1航站楼24.2公里，驾车约34分钟，距离银川火车站13.5公里，驾车约32分钟。

附件

培训班日程表

2024年10月19日		
8:30-18:00	研修班报到	
2024年10月20日		
时间	内 容	
8:30-8:40	主办方领导致辞	
8:40-8:50	全体合影	
8:50-9:10	生酮饮食系列学习班介绍	江波 首都医科大学附属北京天坛医院神经肿瘤综合治疗中心
9:10-9:50	基础营养素	蔡慧珍 宁夏医科大学公卫学院营养与食品卫生学系
9:50-10:30	酮体代谢及生物作用	杜星 宁夏医科大学基础医学院生物化学系
茶歇		
10:40-11:20	肥胖流行病学及与多种疾病的相关性	董小英 宁夏医科大学总医院内分泌科
11:20-12:00	人体测量及体成分分析	夏羽菡 宁夏医科大学总医院临床营养科
午餐		
13:00-13:40	生酮治疗多囊卵巢综合症	白文佩 首都医科大学附属世纪坛医院妇产科

13:40-14:20	生酮治疗PCOS案例分析	江延娇 浙江省新华医院妇产科
14:20-15:00	生酮减脂	陈秋霞 浙江省新华医院临床营养科
15:00-15:30	生酮饮食在体重管理中的临床实践	陈秋霞 浙江省新华医院临床营养科
茶歇		
15:40-16:20	生酮饮食临床研究动态	江波 首都医科大学附属北京天坛医院神经肿瘤综合治疗中心
16:20-17:00	考试(颁发培训证书)	

