

# 中国营养保健食品协会文件

中营保〔2024〕38号

## 关于召开第五届全国体重管理学术会议的 通知

各有关单位：

为进一步规范和促进医学界、高校、社区、企业研发等各界人士在营养不良/消瘦（肌肉衰减症）、超重/肥胖等领域的认识和理解，加强临床营养各亚专业的学术交流，开展产学研用一体化工作，建立学科发展及协同创新平台，推进消瘦、肥胖的体重管理诊疗规范化、学术前沿化和技术创新化，拟定于2025年5月9-11日在辽宁省沈阳市举办第五届全国体重管理学术会议。会议由中国营养保健食品协会指导，中国营养保健食品协会体重管理专业委员会主办，中国医科大学附属第一医

院、吉林市人民医院、国家食品安全风险评估中心联合承办，大会主题拟定为：“多学科体重管理的高质量发展”。除主会场之外，设体重管理与代谢诊断、体重管理药物治疗、肥胖症外科代谢手术治疗、体重管理中医学与生活方式治疗、体重管理与特膳食品治疗 5 个分论坛及体重管理青年专家演讲比赛。会议期间将启动 2025 年“防治肥胖及其肝胆疾病并发症”全国公益宣传活动启动仪式。

会议将围绕国内外关于肥胖症、营养不良/肌肉衰减症、运动营养及免疫、代谢性疾病等国际前沿与热点、指南标准规范、最新研究进展、成果转化和技术革新等方面进行广泛交流。此次会议是中国营养保健食品协会体重管理专业委员会 2025 年度重要学术活动之一，也是我国防治肥胖症、肌肉衰减症等领域的高水平学术盛会。

会议具体事项通知如下：

## 一、时间地点

报到时间：5 月 9 日 08:00-13:00；

会议时间：5 月 9 日-11 日；

会议地点：沈阳诺翰酒店（辽宁省沈阳市于洪区大通湖街 168 号）。

## 二、参加人员

本次会议将有境内外特邀专家教授，体重管理专业委员会

全体委员，中国营养保健食品协会会员，全国各级医疗机构、各地高校、社康中心、企事业单位研发和运营人员等体重管理相关领域的人员参加。

### 三、会议报名

本次会议注册费为 1000 元/人(4 月 15 日之前缴费为 800 元/人；4 月 15 日之后及现场注册缴费，均为 1000 元/人)，含会议资料费及 5 月 9 日晚餐、5 月 10 日午餐、晚餐。其它如交通、住宿等费用，均需自理，回原单位报销。

注册费由承办单位收取并开具发票。可银行转账、支付宝/微信支付或现场刷卡，银行转账、线上支付请务必注明“姓名+体重管理年会”。

收款账户信息：

户 名：北京力耘柯创医学研究院

账 号：1100 1048 6000 5252 1656

开户行：中国建设银行北京生命园支行

扫描下方二维码进行会议注册及缴费，并请认真填写开票信息。



会议注册缴费

#### 四、征文须知：

##### （一）研究领域

1. 超重/肥胖相关基础研究和临床应用；
2. 体重管理(肥胖/消瘦)MDT 建设及相关研究；
3. 老年肌少性肥胖相关研究；
4. 超重/肥胖与生殖相关的研究；
5. 超重/肥胖与心脑血管疾病相关研究；
6. 超重/肥胖与代谢内分泌疾病相关研究；
7. 体重管理国内外最新研究进展。

##### （二）征文要求

1. 未在国内学术会议上交流或/和未曾发表的原创论文，不接受在其它会议上交流过的论文；
2. 论文要求设计科学合理，逻辑严谨，论点鲜明，结果真实，结论可靠，文字通顺；
3. 全文 1000-3000 字，包括题目、全部作者、作者单位、目的、方法、结果、结论，请勿写成过于简短的内容提要形式。摘要 500-1000 字，请采用文字表述，四段式写法，包括：目的、方法、结果与结论，不要附图、表。

##### （三）投稿方式

请将邮件发送至邮箱：[zzu\\_youjie@126.com](mailto:zzu_youjie@126.com)；截稿日期为 2025 年 4 月 10 日。

## 五、演讲比赛要求

1. 年龄要求：1990年1月1日以后出生；

2. 专业要求：医生、营养师（含营养技师）、护士、药师、教师、学生、研究人员及企业管理人员均可参加；

3. 语言要求：普通话标准，口齿清晰，感情丰富，语言表达能力强；

4. 演讲内容：内容及题目自定，要求“营养与体重管理”相关。如：肥胖、超重、消瘦、营养不良、肌少（肌肉衰减）、衰弱、衰老、骨健康、生殖健康、营养与体重管理相关疾病、相关人群等（要求内容：不涉及广告、商品名、产品名、企业名，否则一票否决）；

5. 着装要求：

正装（男士：西装、中山装；女士：套裙、西装、新中式）；

6. 演讲时间：6分钟。每超时1分钟扣5分，演讲不得超时2分钟；

7. 评分规则：百分制，评委现场评分，去掉一个最高分和一个最低分后的平均成绩为选手最后得分。按得分数高低评选一、二、三等奖。奖项设置：一等奖2名，二等奖4名，三等奖6名，优秀奖若干名；

8. 所有参赛选手，请在报名截止时间前，按要求报名。根据通知时间，报送“演讲比赛PPT、个人资料”初稿和确定稿，

未按时提交者，视为弃权；

#### 9. 演讲比赛时间安排：

(1) 报名截止时间：2025年4月10日24:00点；

(2) 演讲比赛PPT和个人资料（初稿），报送截止时间：  
4月20日24:00；

(3) 演讲比赛PPT和个人资料（确定稿），报送截止时间：  
4月30日24:00；

(4) 正式比赛时间：5月9日（周五）下午；

(5) 颁奖时间：5月10日（周六）大会开幕式；

(6) 要求全体参赛选手于5月9日（周五）12:00前至会务组签到，并提交演讲比赛PPT（会务组需提前调试格式，以保证播放效果），现场不接受PPT。签到时随机抽取比赛序号，既定时间未到者，视为弃权。

10. 可通过会议注册程序报名，欢迎委员自荐或推荐他人参加。

演讲比赛资料报送邮箱如下：[speech0506@163.com](mailto:speech0506@163.com)

（“邮件名”和“附件”请注明：全国演讲赛-姓名-版本号-题目）

## 六、会议组织及联络

大会主席：朱翠凤

执行主席：施万英、刘莹、方海琴

副主席：高攀攀、韩 婷、李 军、刘菊英、申彦军

翁 敏、张 帆、张片红、张勇胜、周 莉

秘书长：栾春娜

注册、缴费咨询：周艺谋 13677629573

演讲比赛咨询：曲志华 021-66304062

周 莉 18036816973

投稿咨询：游 杰 13733804101

5.11 防治肥胖公益活动报名：夏雨彤 17590398201

附件：第五届全国体重管理学术会议日程（拟）



---

中国营养保健食品协会秘书处

2024年12月10日印发

---

附件

## 第五届全国体重管理学术会议日程（拟）

时间	日程
2025年5月9日（周五）	
08:00-13:00	会议注册、报到
2025年5月9日分论坛（周五）	
12:30-13:30	主任委员会议
13:30-17:00	体重管理与代谢诊断分论坛
	体重管理药物治疗分论坛
	肥胖症外科代谢手术治疗分论坛
	体重管理中医与生活方式治疗分论坛
	体重管理与特膳治疗分论坛
	体重管理青年专家演讲比赛
19:00-20:00	全体委员会议（含委员增补程序）
2025年5月10日主会场（周六）	
08:30-09:30	开幕式、“2025年5.11防治肥胖及其肝胆疾病并发症公益宣传活动”启动仪式、青年专家演讲比赛总结表彰
09:30-12:00	主题报告
12:00-13:30	午餐、专题会议
13:30-18:00	主题报告



18:00-18:10	闭幕式
2025年5月11日(周日)	
08:30-12:00	大型公益义诊活动
12:00	撤离、返程