

中国营养保健食品协会文件

中营保〔2025〕14号

关于举办第五届全国体重管理学术会议的通知（第二轮）

各有关单位：

经中国营养保健食品协会体重管理专业委员会讨论研究，原定于2025年5月9日-11日在沈阳市举办的**第五届全国体重管理学术会议**，改为在**深圳市**举办，时间不变。

会议由中国营养保健食品协会指导，中国营养保健食品协会体重管理专业委员会主办，南方医科大学深圳医院、中国医科大学附属第一医院、吉林市人民医院联合承办。大会主题为：**“多学科体重管理的高质量发展”**。除主会场之外，分设：**体重管理与代谢诊断前沿研究、体重管理与药物治疗、肥胖症**

与外科代谢手术治疗、体重管理与中医运动心理多学科治疗、体重管理与特膳食品治疗 5 个分论坛以及体重管理青年专家演讲比赛。会议期间将举行“2025 年 5.11 防治肥胖及其肝胆疾病并发症全国公益宣传活动”启动仪式。

协会已于 2024 年 12 月 13 日发出大会第一轮通知（中营保〔2024〕38 号），现将会议第二轮通知发布如下：

一、时间地点

报到时间：5 月 9 日 08:00-13:00；

会议时间：5 月 9 日-11 日；

会议地点：深圳国际会展中心（宝安）18 号馆（广东省深圳市宝安区福海街道展城路 1 号）；

住宿地点：深圳市宝安区国际会展中心希尔顿酒店、希尔顿花园酒店。房间预订电话：0755 2975 8888。

二、参加人员

本次会议将有来自国（境）内外的特邀专家教授，体重管理专业委员会全体委员，中国营养保健食品协会会员，全国各级医疗机构、各地高校、社康中心、企事业单位研发和运营人员等体重管理相关领域的人员参加。

三、会议报名

本次会议注册费为 1000 元/人（4 月 15 日之前缴费为 800 元/人；4 月 15 日之后及现场注册缴费，均为 1000 元/人），

含会议资料费及5月9日晚餐、5月10日午餐和晚餐。其它如交通、住宿等费用，均需自理，回原单位报销。

注册费由承办单位收取并开具发票。可银行转账、支付宝/微信支付或现场刷卡，银行转账、线上支付请务必注明“姓名+2025年体重管理年会”。

收款账户信息：

户 名：北京力耘柯创医学研究院

账 号：1100 1048 6000 5252 1656

开户行：中国建设银行北京生命园支行

扫描下方二维码进行会议注册及缴费，并请认真填写开票信息。



会议注册及缴费二维码

四、征文须知：

（一）研究领域

1. 超重/肥胖相关基础研究和临床应用；
2. 体重管理(肥胖/消瘦)MDT建设及相关研究；
3. 老年肌少性肥胖相关研究；

4. 超重/肥胖与生殖相关的研究；
5. 超重/肥胖与心脑血管疾病相关研究；
6. 超重/肥胖与代谢内分泌疾病相关研究；
7. 体重管理国内外最新研究进展。

(二) 征文要求

1. 未在国内学术会议上交流或/和未曾发表的原创论文，不接受在其它会议上交流过的论文；
2. 论文要求设计科学合理，逻辑严谨，论点鲜明，结果真实，结论可靠，文字通顺；
3. 全文 1000-3000 字，包括题目、全部作者、作者单位、目的、方法、结果、结论，请勿写成过于简短的内容提要形式。摘要 500-1000 字，请采用文字表述，四段式写法，包括：目的、方法、结果与结论，不要附图、表。

(三) 投稿方式

请将邮件发送至邮箱：zzu_youjie@126.com；截稿日期为 2025 年 4 月 10 日。

五、演讲比赛要求

1. 年龄要求：1990 年 1 月 1 日以后出生；
2. 专业要求：医生、营养师（含营养技师）、护士、药师、教师、学生、研究人员及企业管理人员均可参加；
3. 语言要求：普通话标准，口齿清晰，感情丰富，语言表

达能力强；

4. 演讲内容：内容及题目自定，要求“营养与体重管理”相关。如：肥胖、超重、消瘦、营养不良、肌少（肌肉衰减）、衰弱、衰老、骨健康、生殖健康、营养与体重管理相关疾病、相关人群等（**要求内容：不涉及广告、商品名、产品名、企业名，否则一票否决**）；

5. 着装要求：正装（男士：西装、中山装；女士：套裙、西装、新中式）；

6. 演讲时间：6分钟。每超时1分钟扣5分，演讲不得超时2分钟；

7. 评分规则：百分制，评委现场评分，去掉一个最高分和一个最低分后的平均成绩为选手最后得分。按得分数高低评选一、二、三等奖。奖项设置：一等奖2名，二等奖4名，三等奖6名，优秀奖若干名；

8. 所有参赛选手，请在报名截止时间前，按要求报名。根据通知时间，报送“演讲比赛PPT、个人资料（简介、照片）”初稿和确定稿，未按时提交者，视为弃权；

9. 比赛时间安排：

（1）报名截止时间：4月10日24:00点；

（2）演讲比赛PPT和个人资料（初稿），报送截止时间：4月20日24:00；

(3) 演讲比赛 PPT 和个人资料（确定稿），报送截止时间：4 月 30 日 24:00；

(4) 比赛时间：5 月 9 日（周五）下午；

(5) 颁奖时间：5 月 10 日（周六）大会闭幕式；

(6) 要求全体参赛选手于 5 月 9 日（周五）12:00 前至会务组签到，并提交演讲比赛 PPT（会务组需提前调试格式，以保证播放效果），现场不接受 PPT。签到时随机抽取比赛序号，既定时间未到者，视为弃权。

10. 可通过会议注册程序报名，欢迎委员自荐或推荐他人参加。

演讲比赛资料报送邮箱如下：speech0506@163.com

（“邮件名”和“附件”请注明：全国演讲赛-姓名-版本号-题目）。

六、会议组织及联络

大会主席：厉梁秋、朱翠凤

执行主席：施万英、刘莹、方海琴

副主席：高攀攀、韩婷、李军、刘菊英、申彦军、
翁敏、张帆、张片红、张勇胜、周莉

秘书长：栾春娜

秘书处：胡炜倩、连晓芬、刘颜、刘佳琪、刘晓映、
陆彦好、曲志华、夏瑜雯、夏雨彤、游杰、

于筱斋、张圳甜、周蕊、周艺谋

会务联系：

报名参会咨询：周艺谋 13677629573

演讲比赛咨询：曲志华 18019183674

夏瑜雯 15501556559

大会投稿咨询：游杰 13733804101

公益活动咨询：夏雨彤 17590398201

附件：第五届全国体重管理学术会议日程

中国营养保健食品协会

2025年3月6日



中国营养保健食品协会秘书处

2025年3月6日印发

附件

第五届全国体重管理学术会议日程

时间	日程
2025年5月9日（周五）	
08:00-13:00	会议注册、报到地址：深圳市国际会展中心 希尔顿花园酒店（宝安区）
12:30-13:30	主任委员会议（闭门会议） 深圳市国际会展中心希尔顿酒店（宝安区）
2025年5月9日下午13:30-17:00 体重管理与代谢诊断前沿研究分论坛 主席：刘莹 施万英 (深圳国际会展中心（宝安）18号馆CC202厅)	
13:30-13:35	分论坛主席致辞 吉林市人民医院临床营养科主任刘莹
第一节 学术报告 主持人：谭桂军 庄媛媛	
13:35-13:55	互联网+营养管理模式的体重管理探索 广西医科大学附属第二医院临床营养科主任 蒋志雄
13:55-14:15	老年肥胖症的医学营养减重应用 兰州大学第一医院临床营养科主任刘蓉

14:15-14:35	肌少症与代谢性疾病 大连大学附属中山医院代谢营养科主任刘雅卓
第二节 专题讲座 主持人：冯丽君	
14:35-14:55	营养科视角下的肥胖症药物治疗 暨南大学附属第一医院临床营养科主任叶艳彬
14:55-15:15	专题会议
15:15-15:40	茶歇
第三节 学术报告 主持人：龚跃波 王雪	
15:40-16:00	肠道菌群—肥胖干预的新靶点 吉林市人民医院临床营养科副主任吕红梅
16:00-16:20	睡眠与体重管理研究进展 中国医科大学附属第一医院临床营养科副主任医师王月
16:20-16:40	辨证施治结合膳食干预肥胖症 长春中医药大学附属第三临床医院急诊与重症医学科主治医师刘珺莹
16:40-17:00	会议总结

	中国医科大学附属第一医院临床营养科主任 施万英
2025年5月9日下午 13:30-17:00 体重管理与药物治疗分论坛 主席：张帆 李军 (深圳国际会展中心(宝安)18号馆CC205厅)	
13:30-13:35	分论坛主席致辞 北京大学深圳医院内分泌科主任张帆
第一节 学术报告 主持人：孙天慧 刘就娣	
13:35-13:55	CKD患者体重管理的案例分享 连云港市东方医院肾内科主任吕艳
13:55-14:15	体重管理与代谢性肝损害管理的流程 北京大学深圳医院内分泌科副主任连晓芬
14:15-14:35	体重管理与PCOS的案例分享 深圳市龙岗中心医院内分泌科主任武红梅
第二节 专题讲座 主持人：张帆	
14:35-14:55	胃内占容—肥胖诊疗新手段探寻 石河子大学第一附属医院内分泌科主任李军
14:55-15:15	专题会议

15:15-15:40	茶歇
第三节 学术报告 主持人：王婉秋 朱余蓉	
15:40-16:00	整形美容新技术在肥胖症的应用 北京大学深圳医院整形美容科主任医师李天石
16:00-16:20	GLP-1 治疗 2 型糖尿病伴脂肪肝案例分享 石河子大学第一附属医院内分泌科护士长鲁艳
16:20-16:40	肥胖合并慢性肾病的管理 新疆兵团第十三师红星医院内分泌科主任蒋海玉
16:40-17:00	会议总结 石河子大学第一附属医院内分泌科主任李军
2025 年 5 月 9 日下午 13: 30-17: 00 肥胖症与外科代谢手术治疗分论坛 主席：张勇胜 杨华 申彦军 (深圳国际会展中心 (宝安) 18 号馆 CC206 厅)	
13:30-13:35	分论坛主席致辞 广西医科大学附属第一医院临床营养科主任张勇胜

第一节 学术报告	
主持人：张勇胜 范晓红	
13:35-13:55	外科手术治疗肥胖症：手术方式与效果 暨南大学附属第一医院减重中心主任董志勇
13:55-14:15	肥胖外科代谢手术围术期营养管理 陆军军医大学第二附属医院临床营养科主任 王建
14:15-14:35	减重手术后营养相关并发症处理 南方医科大学深圳医院胃肠外科主任汪泳
第二节 专题讲座	
主持人：王斌	
14:35-14:55	FSMP 在外科手术后的运用 洛阳市中心医院临床营养科主任王朝霞
14:55-15:15	专题会议
15:15-15:40	茶歇
第三节 学术报告	
主持人：杨华 熊少伟	
15:40-16:05	肥胖代谢外科全球科研生态构建：数据库建设、临床研究与转化 暨南大学肥胖代谢研究所副所长杨华
16:05-16:30	肥胖代谢外科个案管理与护理

	暨南大学附属第一医院减重中心个案管理师 赵宛鄂
16:30-16:50	生活方式医学理念为减重手术患者带来额外 获益 华中科技大学同济医学院附属协和医院临床 营养科主任杨胜兰
16:50-17:00	会议总结 暨南大学肥胖代谢研究所副所长杨华
2025年5月9日下午13:30-17:00 体重管理与中医运动心理多学科治疗分论坛 主席：翁敏 高攀攀 （深圳国际会展中心（宝安）18号馆CC207A厅）	
13:30-13:35	分论坛主席致辞 郑州大学第三附属医院副院长高攀攀
第一节 学术报告 主持人：李莉 王玉波	
13:35-13:55	肥胖相关肾病的管理 华中科技大学同济医学院附属同济医院临床 营养科主任姚颖
13:55-14:15	肥胖与生活方式管理 首都医科大学附属北京世纪坛医院临床营养

	科主任贾平平
14:15-14:35	药膳食养维护健康体重 广西中医药大学第一附属医院临床营养科主任江涛
第二节 专题报告 主持人：张勇胜 韩婷	
14:35-14:55	精准营养干预助力儿童增高 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
14:55-15:15	营养与运动干预治疗肥胖症新进展 上海完美生物科技有限公司研发部经理欧鸥
15:15-15:40	茶歇
第三节 学术报告 主持人：高攀攀 牟波	
15:40-16:05	医学营养减重在临床实践中的应用 南华大学附属长沙中心医院临床营养科主任孙艳
16:05-16:30	过度减肥后遗症患者生活方式重建 湖南省人民医院临床营养科主任蔡华
16:30-16:50	中医药膳指导下的体重管理

	辽宁中医药大学附属第二医院临床营养科主任汪天青
16:50-17:00	会议总结 昆明医科大学第一附属医院临床营养科主任翁敏
2025年5月9日下午 13:30-17:00 体重管理与特膳食品治疗分论坛 主席：张片红 方海琴 （深圳国际会展中心（宝安）18号馆 CC207B 厅）	
13:30-13:35	分论坛主席致辞 浙江大学医学院附属第二医院临床营养科主任张片红
第一节 学术报告 主持人：陈洁文 陈启众	
13:35-13:55	基于代餐的间歇性断食在体重管理中的应用 重庆医科大学附属第三医院临床营养科主任杨剑
13:55-14:15	特膳食品在减重中的临床应用 中南大学湘雅二医院临床营养科主任刘石平
14:15-14:35	特医食品在肿瘤患者肌肉衰减症中的应用

	海军军医大学生生化教研室教授缪明永
第二节 专题报告 主持人：施万英	
14:35-14:55	专题会议
14:55-15:15	低碳生酮要素膳改善儿童消瘦临床应用 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
15:15-15:40	茶歇
第三节 学术报告 主持人：陆彦好 叶飒	
15:40-16:05	基于特殊膳食的肥胖患者体重管理实践 浙江省台州医院临床营养科主任何晓琴
16:05-16:30	医学营养体重管理中医疗膳食及营养补充剂的应用 贵州省人民医院临床营养科副主任韦琪
16:30-16:50	肌肉衰减特膳食品研发临床应用效果分析 桂林市人民医院临床营养科主任谢琪
16:50-17:00	会议总结 国家食品安全风险评估中心营养一室主任方海琴

2025年5月9日下午13:30-17:10

体重管理青年专家演讲比赛

主席：周莉 韩婷

(深圳国际会展中心(宝安)18号馆CC207C厅)

第一节 主持人：王卉 刘洁

13:30-13:45	主持人介绍：评委组成，比赛安排、要求和评分标准 江苏省肿瘤医院临床营养科主任王卉
13:45-13:50	主席致辞 上海市第十人民医院临床营养科主任韩婷
13:50-15:00	选手按顺序演讲，评委打分
15:00-15:15	专家点评(第一节)
15:15-15:30	茶歇
第二节 主持人：刘洁 王卉	
15:30-15:35	主持人介绍：评委组成，比赛安排、要求和评分标准 重庆市第十三人民医院临床营养科主任刘洁
15:35-16:45	选手按顺序演讲，评委打分
16:45-17:00	专家点评(第二节)
17:00-17:10	宣布比赛结果

	苏州大学附属第一医院临床营养科主任周莉
2025年5月9日晚上17:30-19:00 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会第一届第五次 全体委员会会议 (深圳国际会展中心(宝安)18号馆CC207B厅)	
主持人：栾春娜	
17:30-17:40	协会领导致辞 中国营养保健食品协会执行副会长厉梁秋
17:40-17:50	协会介绍、委员增补程序介绍、宣读增补委员名单 中国营养保健食品协会秘书长张中朋
17:50-18:00	聘书颁发 中国营养保健食品协会执行副会长厉梁秋 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
18:00-18:05	2024年度工作总结及2025年度工作计划 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
18:05-18:45	副主委工作汇报(每人发言3分钟)
18:45-19:00	委员自由发言

19:00-20:30	自助晚餐 （晚餐提供需由委员在注册及签到时确认， 地点：CC204 厅）
<p style="text-align: center;">2025 年 5 月 10 日全天 08: 00-18: 00</p> <p style="text-align: center;">第五届全国体重管理学术会议主会场</p> <p style="text-align: center;">（深圳国际会展中心（宝安）18 号馆 CC201 厅）</p>	
<p style="text-align: center;">第一节 开幕式</p> <p style="text-align: center;">主持人：黄妍</p>	
08:00-08:20	领导致辞 中国营养保健食品协会执行副会长厉梁秋 国家卫生健康委员会医院管理研究所副所长 张旭东 广东省或深圳市卫生健康委员会领导 南方医科大学深圳医院
08:20-08:25	主委致辞 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
08:25-08:40	1. “2025 年 5.11 防治肥胖及其肝胆疾病并发症公益宣传活动” 主题介绍 石河子大学第一附属医院内分泌科主任李军 2. “2025 年 5.11 防治肥胖及其肝胆疾病并

	发症公益宣传活动”启动仪式
08:40-08:50	全体合影
第二节 学术报告 主持人：缪明永 姚颖 杨胜兰	
08:50-09:10	临床营养学——本科教学必修课 中国营养保健食品协会副会长、首都医科大学附属北京世纪坛医院肿瘤营养与代谢中心主任、国家市场监督管理总局重点实验室（肿瘤特医食品）主任石汉平
09:10-09:30	肥胖减重手术全营养配方食品国家标准介绍 中国医学科学院北京协和医院外科主任于建春
09:30-09:50	体重管理特膳食品注册管理相关政策解读 中国营养保健食品协会执行副会长厉梁秋
09:50-10:10	肥胖症诊疗指南（2024年版）解读 河北医科大学口腔医院党委书记李增宁
10:10-10:30	肠道微生态调控心血管疾病的诊疗进展 南方医科大学深圳医院院长周宏伟
10:30-10:40	茶歇
第三节 学术报告	

主持人：李莉 蔡红琳 杨蕾	
10:40-11:00	<p>体重管理中肌肉—脂肪互动及其对健康结局的影响</p> <p>中国营养保健食品协会 China Nutrition and Health Food Association</p> <p>中国医学科学院北京协和医院临床营养科主任于康</p>
11:00-11:20	<p>《肥胖食养指南》介绍</p> <p>中国疾病预防控制中心营养与健康所副所长刘爱玲</p>
11:20-11:40	<p>国家卫生健康委员会体重管理年政策解读</p> <p>国家卫生健康委员会医院管理研究所郭淑岩</p>
11:40-12:00	<p>肥胖的多维度循因与诊疗进展</p> <p>四川大学华西医院临床营养科主任胡雯</p>
第四节 专题报告	
主持人：施万英 胡雯 刘莹	
12:00-12:20	<p>聚焦肥胖症治疗</p> <p>陕西西安大兴医院院长邢影</p>
12:20-12:40	<p>TPF-SP 改善肌肉衰减症的临床应用</p> <p>四川大学华西医院临床营养科副主任饶志勇</p>
12:40-13:00	<p>萝卜硫素干预肥胖合并脂肪肝临床应用</p> <p>南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠</p>

	凤
13:00-13:30	工作午餐
第五节 学术报告 主持人：吴静 曾瑶池 袁振芳	
13:30-13:45	肥胖合并肝胆相关并发症的营养诊疗进展 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
13:45-14:00	老年人体重管理探讨与实践 解放军总医院临床营养科主任刘英华
14:00-14:15	基于人体成分分析的减重策略与实践 陆军特色医学中心临床营养科主任许红霞
14:15-14:30	减重治疗路径初探：阶梯式方案设计 北京大学深圳医院内分泌科主任张帆
14:30-14:45	肥胖症控制体重相关配方食品管理标准介绍 国家食品安全风险评估中心营养一室主任方海琴
第六节 学术报告 主持人：周志益 张明 柯智元	
14:45-15:00	代谢相关脂肪性肝病患者的体重管理 中国医科大学附属第一医院临床营养科主任

	施万英
15:00-15:15	肥胖相关性高血压的综合管理 吉林市人民医院临床营养科主任刘莹
15:15-15:30	相位角在肥胖患者管理中的应用 郑州大学第三附属医院副院长高攀攀
15:30-15:45	重视减重过程中的肌肉管理 广西医科大学第一附属医院临床营养科主任张勇胜
15:45-16:00	《中国营养代餐食品研究报告》解读 浙江大学医学院附属第二医院临床营养科主任张片红
第七节 学术报告	
主持人：杨大刚 秦鉴 黄陈	
16:00-16:15	药食同源在营养减重中的研究 上海市第十人民医院临床营养科主任韩婷
16:15-16:30	MASLD 管理的 EASL-EASD-EASO 临床实践指南 石河子大学第一附属医院内分泌科主任李军
16:30-16:45	银发族的体重管理和慢病防治 苏州大学附属第一医院临床营养科主任周莉
16:45-17:00	儿童肥胖症的管理

	昆明医科大学第一附属医院临床营养科主任 翁敏
17:00-17:15	医学营养减重门诊的精细化运营：实践突破 与管理创新 乐山市人民医院临床营养科主任陈红洁
第八节 闭幕式 主持人：施万英 刘莹 方海琴	
17:15-18:00	<p>1. 第五届体重管理青年专家演讲比赛成果汇报</p> <p>上海市第十人民医院临床营养科主任韩婷 苏州大学附属第一医院临床营养科主任周莉</p> <p>2. 颁发征文比赛荣誉证书</p> <p>郑州大学第三附属医院副院长高攀攀 广西医科大学第一附属医院临床营养科主任张勇胜</p> <p>3. 宣布第六届全国体重管理学术会议时间、地点及承办单位</p> <p>中国医科大学附属第一医院临床营养科主任施万英 吉林市人民医院临床营养科主任刘莹</p>

	国家食品安全风险评估中心营养一室主任方海琴 4. 大会总结：南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
18:00-20:30	自助晚餐（地点：CC204 厅，需提前报名）
2025 年 5 月 11 日（周日） 08: 30-11: 30	
08:30-10:30	2025 年 5.11 防治肥胖及其肝胆并发症全国公益宣传科普讲座进社区活动 （地址：深圳市宝安区新安街道大浪社区）
10:00-11:30	南方医科大学深圳医院临床营养科参观（名额有限）
11:30	大会圆满结束，返程